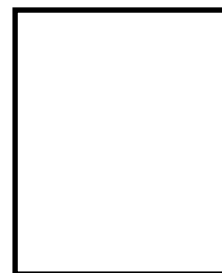




FICHE D'INSCRIPTION A.S.R. AÏKIDO - 13340 ROGNAC (Saison 2025/2026)



NOM : Prénom :

Date et Lieu de Naissance :

PHOTO

Adresse :

Signature :

Téléphone(s) : Adresse mail :

Date de Première Inscription au Club :

N° de Licence-Assurance (F.F.A.B.*): Grade Actuel (Kyu / Dan)

~ Club affilié à la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (F.F.A.B.) ~

Cotisations annuelles (* Licence F.F.A.B. : 28 € pour les -14 ans & 38 € pour les +14 ans & Adultes) :

■ Enfants (6-13 ans) : 28 € (*) + 102 € ➔ Total : 130 €

■ Jeunes (14-18 ans) : 38 € (*) + 112 € ➔ Total : 150 €

■ Adultes : 38 € (*) + 202 € ➔ Total : 240 €

« N.B. : La Carte Collégien de Provence est acceptée pour partie de Règlement. »

Site du Club : www.associationaikidorognac.fr (Toutes Infos + Vidéos & Photos)

LIEU D'ENTRAINEMENT (DOJO) Centre Jean-MONNET, Stade des Pugettes, 13340 ROGNAC.

(Plus de renseignements par Téléphone ou Mail : 06 69 00 49 29 & brumajor@aol.com)

Jours et Créneaux horaires (N.B. : Possibilité d'effectuer 2 Cours d'Essai gratuits) :

- Lundi & Mercredi ➔ Enfants & Ados – Cours de 18H15 à 19H15.
- Lundi & Mercredi ➔ Adultes & Ados – Cours de 19H30 à 21H30.
- Samedi Matin ➔ Adultes & Ados – Cours de 10H à 12H30.

L'Aïkido est accessible à tous en s'adaptant à chacun suivant ses possibilités ; l'âge des pratiquants s'échelonne en moyenne de 6-7 ans à + de 77ans. Il s'agit d'un Art Martial Traditionnel Japonais sans compétition. Le Club existe à Rognac depuis 1984, et poursuit l'Enseignement de Maître Nobuyoshi Tamura. Des vétérans tels que : Professeur 5^{ème} Dan d'Aïkido, 3^{ème} Dan Iaido & Assistants 3^{ème} et 2^{ème} Dan d'Aïkido veillent à la transmission des valeurs véritables de ce noble Art avec le respect et l'entraide nécessaire ; vous n'aurez qu'à venir le constater par vous-même pour vous en convaincre.

(Cours à mains nues à genoux et debout, techniques d'immobilisations et projections avec atemi. Pratique du couteau, bâton (1,28m) et Bokken (sabre en chêne) + Iaido (Bases, exercices à 2 et + et École ancienne).

.....
N.B. : LES PIÈCES SUIVANTES SONT REQUISES AFIN DE PARFAIRE L'INSCRIPTION :

- ✓ Fiche d'Inscription dûment complétée & Photo d'Identité (si nouvel adhérent).
- ✓ Certificat Médical de Non Contre Indication à la pratique de l'Aïkido.
- ✓ Autorisation parentale pour les Enfants.
- ✓ Votre Règlement (en 3 fois Maxi).

Dossier (Réservé au Club)	Règlement (Numéro – Banque)	Espèces