



(Saison 2026/2027)

FICHE D'INSCRIPTION A.S.R. AÏKIDO - 13340 ROGNAC

PHOTO

NOM : Prénom :

Date et Lieu de Naissance : Adresse :

SIGNATURE

Téléphone(s) : Adresse mail :

Date de Première Inscription au Club :

N° de Licence-Assurance (F.F.A.B.*): Grade Actuel (Kyu / Dan)

~ Club affilié à la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (F.F.A.B.) ~

Cotisations annuelles (* Les Licences de la Fédération « F.F.A.B. » : 30 € pour les -14 ans & 45 € pour les +14 ans & Adultes sont incluses dans les Montants affichés ci-dessous) :

- Enfants (6-13 ans) : 80 € (*) (Montant annuel).
- Jeunes (14-18 ans) : 120 € (*) (Montant annuel).
- Adultes : 170 € (*) (Montant annuel).

« N.b. : Carte Collégien de Provence acceptée pour partie de Règlement. »

Site Web : www.associationaikidorognac.fr (+ d'Infos & Vidéos + Photos)

LIEU D'ENTRAINEMENT : Centre Jean-MONNET, Stade des Pugettes, 13340 ROGNAC.

- **Inscription possible au cas par cas dès l'âge de 5-6 ans jusqu'aux seniors de + de 70 ans (2 Cours d'Essai offerts à tous).**
- (Renseignements supplémentaires par Tél. au 06 69 00 49 29 et par Mail, brumajor@aol.com)

Jours et Créneaux horaires des Cours d'Aïkido :

- **Mercredi : Enfants & Ados ---> Cours de 18H15 à 19H15 « Salle Polyvalente ».**
- **Mercredi : Adultes & Ados ---> Cours de 19H30 à 21H30 « Salle Polyvalente ».**
- **Samedi Matin (Ouvert à Tous) Enfants, Ados & Adultes « Dojo principal »**
---> Cours de 10H15 jusqu'à 12H30 au « DOJO ».

L'Aïkido est un Art Martial Traditionnel Japonais « sans compétition ».

Il intègre un très large éventail de la partie Self-Défense qui s'adapte entre-autre très bien aux féminines, mais propose bien d'autres techniques, i.e. : relaxation, respiration, concentration, enracinement, coordination, etc..., le tout participant à un éveil personnel progressif dans le respect de soi et celui des autres, avec un esprit d'entraide. Depuis sa création en 1984, Une Équipe technique poursuit toujours l'Enseignement de Maître Nobuyoshi Tamura, et elle est aujourd'hui composée d'un professeur 5^{ème} Dan d'Aïkido & 3^{ème} Dan de Iaido, ainsi que d'assistants 3^{ème} et 2^{ème} Dan d'Aïkido qui sont chargés de dispenser les cours, avec entre autres, travail à genoux ou debout à main nues, immobilisations et projections avec atemi (coups portés sur les points vitaux avec contrôle). Défense au couteau, bâton (1,28m), Bokken (sabre d'entraînement en chêne) & Iaido (techniques de sabre).

FORMALITÉS D'INSCRIPTION CI-DESSOUS DÉTAILLÉES :

- ✓ Fiche d'Inscription dûment complétée & Photo d'Identité (si nouvel adhérent).
- ✓ Certificat Médical de Non Contre Indication à la pratique de l'Aïkido.
- ✓ Autorisation parentale pour les Enfants & Mineurs & Votre Règlement (1 à 3 fois Maxi).